

# HONIG-REZEPTE für das ultimative Frau-Honig-Wochenende

## Für glänzende Haare:

- 1 TL Honig
- 2 EL Olivenöl
- 1 Eigelb

Alles gut verrühren und dann auf die Haare/ in die Haarspitzen streichen. Kurz einwirken lassen und danach gut mit klarem Wasser ausspülen oder wie gewohnt die Haare waschen.



## Honigshake:

1 Joghurt, 1 Banane, 1 Orange, 1 EL Honig in den Mixer stecken und fertig ist der Honigshake.



## Gesichtspeeling:

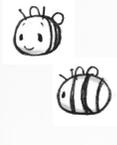
- 2 EL Quark
- 1 EL Honig
- 1 TL Zucker

Alles verrühren und ein paar Minuten auf dem Gesicht einwirken lassen, dann zart rubbeln und mit lauwarmem Wasser abspülen.



## Rezepte für Honiggebäck und Glückskekse

- 3 Eiweiß
- 60 g gesiebten Puderzucker
- 45 g zerlassene Butter
- 60 g Mehl
- Glücksbotschaften auf kleine Zettel schreiben



Den Ofen auf 180 Grad vorheizen. Das Backblech mit Backpapier auslegen. Drei Kreise zu je 8 cm Durchmesser auf das Backpapier zeichnen (am besten einfach ein umgedrehtes Glas, das in etwa diese Größe hat, zu Hilfe nehmen).

Eiweiß in einer mittelgroßen Schüssel so lange schlagen, bis es leicht schaumig ist. Puderzucker und Butter zugeben und glatt rühren.

Mehl vorsichtig so lange unterrühren, bis der Teig glatt ist. Mit der flachen Klinge eines Messers ca. 1,5 gestrichene Teelöffel des Teiges auf jedem Kreis verteilen.

5 Minuten backen, bis die Teigländer leicht braun sind.

